



Glucosamine Complete

שמירה על נוחות תנועתיות המפרקים*

למי כדאי להשתמש במוצר?

Glucosamine Complete הינו תוסף תזונה למבוגרים אשר מבקשים תמיכה תזונתית נוספת לסחוס, כדי לקדם את בריאות הסחוס בגופם.*

הידעתם?

- העשור הנוכחי (2000-2010) הוכרז ע"י ארגון הבריאות העולמי (WHO) כעשור "העצמות והמפרקים", בשל מימדה העצומים של מחלת האוסטוארטריטיס (שחיקת הסחוסים).
- כאבי מפרקים הם הגורם המוביל להיעדרות מהעבודה בארצות הברית.
- 45 מיליון ימי עבודה אובדים בכל שנה בארה"ב עקב כאבי מפרקים.
- מחקר רחב היקף, אשר נערך לאחרונה על יעילותו של גלוקוזמין הראה יתרונות משמעותיים בשימוש בו על בריאות המפרקים.*

שאלות נפוצות

מהם היתרונות של נוגדי החימצון הנמצאים ב-Glucosamine Compleat?

הוכח מחקרית כי בגופם של אנשים הסובלים מבעיות מפרקים יש רמות גבוהות של מחמצנים ורדיקלים חופשיים, כתוצאה מתהליך דלקתי. עקה חימצונית זו פוגעת בתאי הגוף ובתפקודם התקין. Glucosamine Complete מספק רמה בטוחה של ויטמיני E ו-C, שפועלים כנוגדי חימצון.

מהו היחס בין ה-glucosamine HCL ל-glucosamine sulfate?

היחס בין ה-glucosamine HCL ל-glucosamine sulfate הוא למעשה 1:1. כלומר, 1,500 מ"ג של גלוקוזמין יומי מקורו ב-750 מ"ג glucosamine sulfate ו-750 מ"ג glucosamine HCL.

מדוע אנו עושים שימוש ב-glucosamine HCL?

אנו בוחרים להשתמש ביחס של 1:1 בין glucosamine HCL ו-glucosamine sulfate ב-Glucosamine Compleat משתי סיבות. ראשית, התערובת בין ה-glucosamine sulfate וה-glucosamine HCL עשויה לתת טווח רחב יותר של ספיגה. שנית, הגלוקוזמין הוא חלק פעיל במולקולת ה-glucosamine

Glucosamine Complete מספק תערובת מתקדמת של גלוקוזמין, נוגדי החימצון ויטמיני C וויטמיני E ויסודות קורט לתמיכה תזונתית מקיפה בסחוסים ובמפרקים.*

רקע

המפרקים בגופנו מאפשרים לנו להנות מתנועה, ותפקידם העיקרי הוא להחזיק את מבנה השלד של הגוף כמקשה אחת. בשפה פשוטה, המפרקים פועלים כדבק אשר מסייע להחזיק את מערכות השלד יחד ומאפשרים תנועה. הסחוס הנמצא במפרקים פועל כריפוד בין העצמות. מומלץ כי שמירה על מפרקים בריאים ותקינים תהווה יעד למשך כל החיים, אותו ניתן לממש באמצעות אימוץ של אורח חיים בריא. מרכיבים בריאים אשר מסייעים לשמור על בריאות המפרקים כוללים שמירה על משקל גוף תקין, שגרת התעמלות נאותה ושמירה על תזונה בריאה ומאוזנת.

Glucosamine Complete פותח כדי לספק כמויות קליניות ותזונתיות של הרכיבים התזונתיים החיוניים לשמירה על סחוס תקין, חוסנו ותפקודו. בשונה ממרבית תוספי התזונה למפרקים ולסחוס, Glucosamine Complete מכיל כמות משמעותית של גלוקוזמין (1,500 מ"ג), במינון האופטימלי שנבדק במחקרים קליניים.*

יתרונות עיקריים

- מספק גלוקוזמין, מרכיב הכרחי בסחוסים ובמפרקים, בכמות שהוכחה מחקרית כיעילה ביותר להגנה ותמיכה בהם.
- מכיל ויטמיני E ו-C, המשמשים נוגדי חימצון המגינים בפני נזקי החימצון ותומכים במפרקים ובסחוס.

מה הופך מוצר זה לבלעדי?

- מספק כמות יומית אופטימלית של גלוקוזמין (1,500 מ"ג), בארבע כמוסות, בהתבסס על מחקרים קליניים.*
- מספק ויטמיני C בכמות של 90 מ"ג ליום.
- מספק ויטמיני E בכמות של 30 יב"ל ליום.
- מספק כמויות משמעותיות של יסוד הקורט אבץ, בכמות יומית של 15 מ"ג.
- מכיל 750 מ"ג של גלוקוזמין בצורת glucosamine sulfate, אשר נחקר בצורה מקיפה כמשפר את בריאות המפרקים.*
- מכיל 750 מ"ג של גלוקוזמין בצורת glucosamine HCL.

* הצהרות אלה לא נבדקו ע"י מינהל המזון והתרופות. המוצר אינו מיועד לאבחן, לטפל, לרפא או למנוע מחלות כלשהן.

Glucosamine Complete

6. Wang Y, Hodge AM, Wluka AE, English DR, Giles GG, O'sullivan R, Forbes A, Cicuttini FM. Effect of antioxidants on knee cartilage and bone in healthy, middle-aged subjects: a cross-sectional study. *Arthritis Res Ther*, 2007;69(4): R66.

אופן השימוש

כתוסף תזונה. יש לקחת שתי (2) כמוסות, פעמיים ביום, עם כוס מים, יחד עם ארוחה.

אזהרות

יש להרחיק מהישג ידם של ילדים. נשים הרות או מניקות, אנשים הנטלים תרופות מרשם, יש להיוועץ ברופא לפני השימוש.

sulfate, אשר משתחרר במערכת העיכול לפני הספיגה. מבחינה ביוכימית, אין זה משנה לאיזו חומצה הגלוקוזמין קשור (HCl או H₂S₀₄). ב-Glucosamine HCL יותר גלוקוזמין ליחידת משקל (83%) מאשר ב-Glucosamine sulfate (65%). glucosamine sulfate נחקר במרבית המחקרים הקליניים, עם הצלחה קלינית טובה בקרב אנשים הסובלים מבעיות מפרקים.

מחקר אחד בו נעשה שימוש ב-Glucosamine HCL בהצלחה נערך ע"י Y. Vajaradul (1995); 3(5):336-343. Clin. Ther. מחקר אשר נערך לאחרונה ע"י J.B. Houpt ושות' העלה השפעה פחותה (26(11):2423-2430. J. Rheumatol/ 1999). ה-Glucosamine HCL נתון כעת למחקר ע"י המוסד הלאומי לבריאות (NIH)*.

מהו המקור לגלוקוזמין ב-Glucosamine Complete?

המקור לגלוקוזמין הוא כיטין, אשר מופק מהשלד החיצוני של צדפות. המקור המסחרי העיקרי לגלוקוזמין הוא צדפות, אך כיטין נמצא בטבע גם בשלד החיצוני של חרקים ובחלק מהפטריות. בשוק קיימים מוצרים המכילים גלוקוזמין אשר מופק באופן כימי (מיוצר סינטטית במעבדה, כמו ויטמינים שונים), אך מקור זה אינו פופולרי כמו הצדפות.

מחקרים מדעיים עיקריים

1. Reginster JY, et al. Long-term effects of glucosamine sulphate on osteoarthritis progression: a randomised, placebo-controlled clinical trial. *Lancet*, 2001;357:251-256.
2. McAlindon TE, et al. Glucosamine and chondroitin for treatment of osteoarthritis: a systematic quality assessment and meta-analysis. *JAMA*, 2000;283(11):1469-75.
3. McAlindon TE, et al. Glucosamine and chondroitin for treatment of osteoarthritis. *JAMA*, 2000 Sep 13;284(10):1241.
4. Florent Richy, MSc et al. Structural and Symptomatic Efficacy of Glucosamine and Chondroitin in Knee Osteoarthritis. A Comprehensive Meta-analysis. *Arch Intern Med*, 2003;163:1514-1522.
5. Glucosamine sulfate compared to ibuprofen in osteoarthritis of the knee. Muller-Fassbender H, Bach GL, Haase W, Rovati LC, Setnikar I. *Osteoarthritis and Cartilage*, 1994; 2:61-69.

* הצהרות אלה לא נבדקו ע"י מינהל המזון והתרופות. המוצר אינו מיועד לאבחון, לטיפול, לרפא או למנוע מחלות כלשהן.